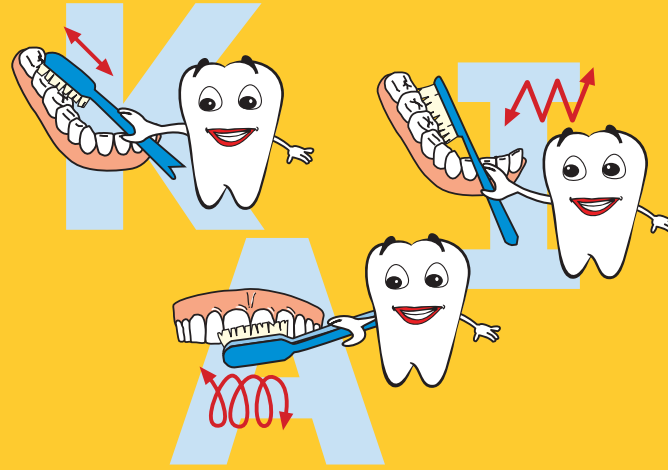




... ويتعاون
الآباء
معنا!



Rhein-Kreis Neuss
Gesundheitsamt
Zahnärztlicher Dienst
www.rhein-kreis-neuss.de
zahnaerztlicherdienst@rhein-kreis-neuss.de

Neuss

Dr. Ansgar Pöggeler
Telefon (02131) 928-5330
Evgenia-Athina Zafiri
Telefon (02131) 928-5319

Dr. Claudia Kaiser
Telefon (02131) 928-5414
Oberstraße 91
41460 Neuss

Grevenbroich

Dr. Claudia Schütz
Telefon (02181) 601-5384
Auf der Schanze 1
41515 Grevenbroich

Dormagen

Christine Schmidt
Telefon (02181) 601-5410
Elsa-Brändström-Straße 19
41450 Dormagen



Die Gruppenprophylaxe im Rhein-Kreis Neuss wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen im Rhein-Kreis Neuss, der Zahnärztekammer Nordrhein und der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Nordrhein.

© Koordinierungsstelle Brandenburger Gruppenprophylaxe

Stand 02/2024

الآباء الأعزاء،

يذهب طفلكم إلى "روضة أطفال مع العناية بالفم"،
وبها مربيّات ومربيّين بالإضافة لطاقم المطبخ،
وجميعهم يهتم برعاية طفلكم لضمان نمو طفلكم في
بيئة داعمة لصحة الفم.

نحن، فريق الرعاية الطبية للأسنان، نرجو منكم
اتخاذ التدابير اللازمة لدعم صحة فم الطفل في
الحضانة وأماكن الرعاية النهارية وتطبيقها أيضًا في
المنزل.

شكرًا جزيلاً!

فريق خدمات العناية الطبية بالأسنان



هل تُعِدّ لطفلك إطفارًا كإطفار روضة الأطفال. هل هو إطفار متنوّع وداعم للمضغ وخالي من السكر. هل لا تُقدّم لطفلك الحلويات معه. يمكن اعتبار عيد ميلاد الطفل استثناءً.

استحلاب

ادعم الإقلاع عن عادات الاستحلاب في موعد أقصاه عيد الميلاد الثالث لطفلك، بهذه الطريقة يمكن نمو أسنان طفلك نموًا مستقيمًا.

يستطيع الأطفال بأسنان لبنية سليمة ليس فقط الضحك بطريقة جيدة، بل وأيضًا تعلّم النطق وهم يلعبون، وتكون لديهم في الوقت ذاته أفضل الفرص للاستمتاع بقضمة خالية من التسوس. العناية بالأسنان ورعايتها لها أيضًا قيمتها في المراحل الحياتية المتقدمة. استشر طبيب العائلة أو طبيب الأسنان الخاص بك، واصطحب طفلك للفحص مرة كل 6 أشهر. يُجيب فريق الرعاية الطبية للأسنان على استفساراتكم بكل سرور.

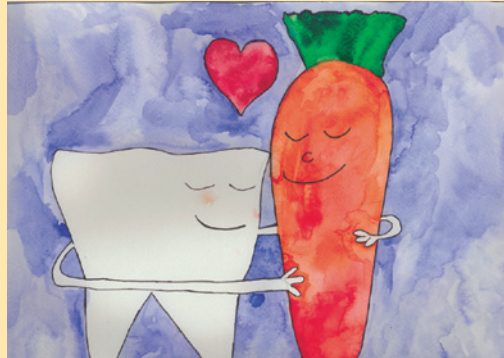


قنية رضاعة الأطفال وآنية تعلّم الشُّرب

لا تترك قنية رضاعة الأطفال لطفلك لمصّها لفترة طويلة أو لكي يفغو. استبدل في وقت مبكر قدر الإمكان قنية الرضاعة الصغيرة بفنجان تعلّم الشُّرب، حيث إنه لا يناسب الاستخدام الطويل أيضًا ولكن يمكن استبداله سريعًا بفنجان. المشروبات الحلوة والحمضية تُلحق ضررًا سريعًا بالأسنان اللبنية. لإرواء عطش طفلك، ناوله الماء أو شاي غير مُحلّى. ولا تناوله مشروبات مساءً قدر الإمكان.

فترة الضُّحى بدون سكر

هل تجلس فترة الضُّحى أيضًا في منزلك وأنت مُبتعد عن السكر: ومنه الابتعاد عن الحلويات وتقديم المشروبات المُحلّاة وأطباق الفاكهة والخضروات بين الوجبات.



العناية بالأسنان

تبدأ العناية المنزلية بالأسنان منذ ظهور السنّة الأولى. نظّف أسنانك برفقة



طفلك مرتين يوميًا، صباحًا بعد الإفطار ومساءً قبل الذهاب إلى النوم باستعمال معجون أسنان للأطفال يحتوي على الفلوريد. إلى أن يبلغ الطفل عامه الثاني، عاير له معجون الأسنان بحجم حبة الأرز. ثم استعمل كمية بحجم حبة البازلاء بدايةً من عيد ميلاد الطفل الثاني.

يُنظّف الأطفال مع مرور الزمن أسنانهم بأنفسهم وفقًا لنظام تنظيف الأسنان (أسطح المضغ، الأسطح الخارجية، الأسطح الداخلية). من فضلك، ادعم تنظيف الأسنان. نظّف لطفلك أسنانه إلى أن يُجيد الكتابة اليدوية بسلاسة.