



Rhein-Kreis Neuss
Gesundheitsamt
Zahnärztlicher Dienst
www.rhein-kreis-neuss.de
zahnaerztlicherdienst@rhein-kreis-neuss.de

Neuss

Dr. Ansgar Pöggeler
Telefon (02131) 928-5330
Evgenia-Athina Zafiri
Telefon (02131) 928-5319

Dr. Claudia Kaiser
Telefon (02131) 928-5414
Oberstraße 91
41460 Neuss

Grevenbroich

Dr. Claudia Schütz
Telefon (02181) 601-5384
Auf der Schanze 1
41515 Grevenbroich

Dormagen

Christine Schmidt
Telefon (02181) 601-5410
Elsa-Brändström-Straße 19
41450 Dormagen



Die Gruppenprophylaxe im Rhein-Kreis Neuss wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen im Rhein-Kreis Neuss, der Zahnärztekammer Nordrhein und der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Nordrhein.

© Koordinierungsstelle Brandenburger Gruppenprophylaxe

Stand 02/2024

والدین گرامی،

کودک شما به یک «مهد کودک دارای مراقبت‌های دهن و دندان» می‌رود که در آن مربیان خانم و آقا به همراه گروه آشپزخانه مراقب هستند که فرزند شما بتواند در یک محیط سالم و بهداشتی مربوط به دهان و دندان رشد کند.

تیم خدمات دندان پزشکی ما خواهشمند است که شما والدین گرامی از این اقدام حمایتی مربوط به بهداشت دهان و دندان کودکان در مهدکودک و مراقبت‌های روزانه پشتیبانی‌های لازم را داشته و هم چنین در منزل اعمال کنید.

با تشکر!

گروه خدماتی دندان پزشکی



و...
با کمک والدین!

مراقبت از دندان

مراقبت از دندان در منزل از اولین دندان شروع می‌شود. با کودکان به اتفاق همدیگر

دو بار در روز صبح ها بعد از صبحانه و شب ها قبل از خواب با یک خمیر دندان حاوی فلوراید دندان ها را تمیز کنید.

تا تولد 2 سالگی از خمیر دندان به اندازه یک دانه برنج استفاده کنید. از دو سالگی به بعد به اندازه یک نخود خمیر دندان مصرف کنید.



رفته رفته بعد از این کودکان می‌توانند به صورت مستقل دندان هایشان را بعد از شستشوی سیستماتیک دندان KAI (لبخند خریدار، سطح داخلی، سطح خارجی) تمیز کنند.

لطفا از نظافت دندان ها حمایت و پشتیبانی کنید. تا زمانیکه فرزندتان بتواند تسلطی روان روی نوشتن پیدا کند، روی نظافت دندان هایش نظارت داشته باشید.

بطری های کوچک و شیشه های آموزشی نوشیدن

به فرزندتان شیشه شیر یا بطری های مشابه را که به مدت طولانی بکشد و یا با آنها به خواب برود، ندهید. به جای این قبیل بطری ها تا آن جا که امکان دارد خیلی زود یک فنجان آموزشی نوشیدن به کودکان بدهید، همچنین این فنجان ها نباید به مدت طولانی استفاده شوند و خیلی زود باید با یک فنجان واقعی جایگزین شود. تنقلات و نوشیدنی های شیرین دندان های شیرین را به شدت آسیب می‌زنند. برای رفع تشنگی آب و یا چای بدون شیرینی میل کنید. حتی المقدور شب ها از نوشیدن خودداری کنید.

بعد از ظهر های بدون قند

در منزل هم بعدازظهر های بدون قند را محقق و عملی کنید: برای این منظور خودداری از مصرف هر گونه تنقلات، استفاده از نوشیدنی های بدون قند هم چنین میوه و سبزیجات مابین وعده های غذایی.



صبحانه مهد کودک را خودتان برای فرزندتان آماده کنید. این صبحانه را به شکل متنوع، جویدنی (قشرده) و بدون قند حاضر کنید. به فرزندتان اصلا تنقلات شیرین ندهید. البته جشن تولد یک استثنا می‌باشد.

مکیدن

دندان های کودکان می‌توانند راست رشد کنند، اگر عادت مکیدن حداکثر تا 3 سالگی قطع شود.

کودکان با دندان های سالم شیری نه فقط می‌توانند به راحتی بخندند، بلکه می‌آموزند به آسانی صحبت کنند و هم زمان بهترین شانس برای دندان های دائمی بدون پوسیدگی را داشته باشند. مراقبت از دندان و پیشگیری از پوسیدگی به زحمتش در آینده می‌ارزد.

از طریق دندان پزشک خانگی/اقا مشاوره بگیرید و اجازه دهید هر شش ماه یک بار دندان های فرزندتان را پزشک معاینه کند.

خدمات دندان پزشکی با کمال میل پاسخ گوی سوالات شما می‌باشد.

