

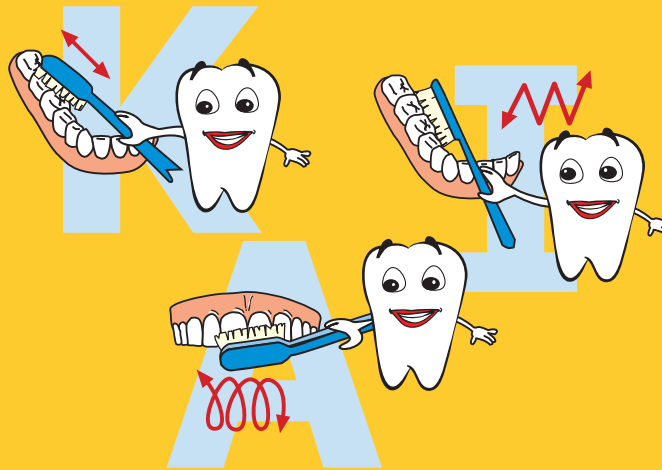
Дорогие родители,

Ваш ребенок посещает детсад „Kita mit Biss“, где воспитатели, воспитательницы и коллектив кухни заботятся о том, чтобы ваш ребенок рос в окружении, способствующем здоровью ротовой полости.

Мы, коллектив стоматологической службы, призываем вас поддерживать меры, способствующие здоровью ротовой полости, принимаемые в детсаде и группах дневного присмотра, и реализовывать эти меры также у себя дома.

Спасибо!

Ваш коллектив стоматологической службы



Rhein-Kreis Neuss

Gesundheitsamt

Zahnärztlicher Dienst

www.rhein-kreis-neuss.de

zahnaerztlicherdienst@rhein-kreis-neuss.de

Neuss

Dr. Ansgar Pöggeler

Telefon (02131) 928-5330

Evgenia-Athina Zafiri

Telefon (02131) 928-5319

Dr. Claudia Kaiser

Telefon (02131) 928-5414

Oberstraße 91

41460 Neuss

Grevenbroich

Dr. Claudia Schütz

Telefon (02181) 601-5384

Auf der Schanze 1

41515 Grevenbroich

Dormagen

Christine Schmidt

Telefon (02181) 601-5410

Elsa-Brändström-Straße 19

41450 Dormagen



Die Gruppenprophylaxe im Rhein-Kreis Neuss wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen im Rhein-Kreis Neuss, der Zahnärztekammer Nordrhein und der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Nordrhein.

© Koordinierungsstelle Brandenburger Gruppenprophylaxe

Stand 02/2024



**... и родители
помогают
в этом!**

Уход за зубами

Уход за зубами в домашних условиях начинается с появлением первого зуба.

Вместе в вашем ребенком чистите зубы

зубной пастой, содержащей фтор, два раза в день по утрам после завтрака и по вечерам перед сном.

До двухлетнего

возраста

используйте порцию зубной пасты размером с рисовое зерно.

По достижению

двухлетнего возраста

используйте порцию пасты размером с горошину.



Постепенно дети начинают самостоятельно чистить зубы в следующем порядке: сначала жевательные, затем внешние и потом внутренние поверхности (ЖВВ). Помогайте вашему ребенку при чистке зубов.

Дочищайте зубы ребенка до тех пор, пока он или она не научился уверенно писать прописью.



Бутылочки для кормления и чашки-непроливайки

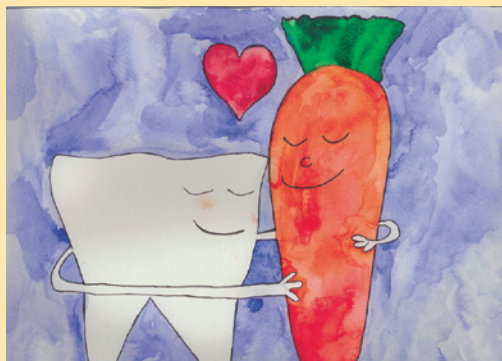
Не позволяйте вашему ребенку слишком долго сосать или засыпать с бутылочкой.

Постарайтесь как можно раньше отучить ребенка от бутылочки и приучить к поильнику-непроливайке. Учтите, что такие чашки также не предназначены для постоянного использования и их лучше побыстрее заменить на обыкновенную чашку.

Сладкие или кислые напитки быстро наносят вред молочным зубам. Поэтому лучше давать ребенку минеральную воду или чай без сахара. По ночам ребенка лучше не поить.

Утро без сахара

Проведите также и у вас дома утро без сахара: откажитесь от сладостей, давайте ребенку напитки без сахара и перекусывайте только овощами или фруктами.



Готовьте ребенку завтрак для детсада. Используйте разнообразные продукты, обеспечивающие хорошую жевательную нагрузку, и без сахара. Не давайте ребенку сладости. В день рождения можно сделать исключение.

Соски и пустышки

Помогите ребенку отвыкнуть от соски-пустышки самое позднее к трехлетнему возрасту, это поможет детским зубам расти ровно.

Имея здоровые молочные зубы, дети не только могут смеяться во весь рот, но и легко обучаются речи, и в то же время обеспечивают себе зубной аппарат без кариеса в будущем. Таким образом уход за зубами и профилактика окупают себя и в старшем возрасте.

Посоветуйтесь с вашим домашним врачом и ходите с ребенком каждые полгода на профилактические осмотры.

Стоматологическая служба отдела

здравоохранения с

удовольствием ответит на ваши вопросы.

