

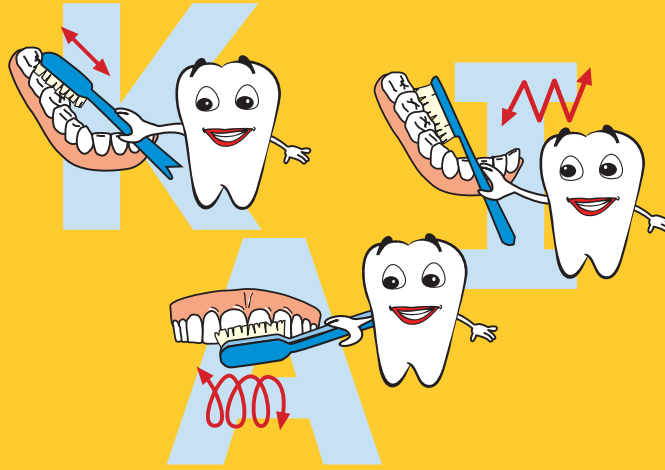
Değerli Ebeveynler,

Çocuğunuz bir "Kita mit Biss" (çocuk gündüz bakım evlerinde ağız sağlığını desteklemeyi hedefleyen bir önlem) programına devam ediyor. Burada eğitmenler ve mutfak ekibi çocuğunuzun ağız sağlığını destekleyen bir ortamda büyümesini sağlar.

Diş hekimliği hizmetleri ekibi olarak, çocukların, çocuk günlük bakım evlerinde ve gündüz bakımında ağız sağlığını geliştirmek için önlemleri desteklemenizi ve evinizde de uygulamanızı rica ediyoruz.

Teşekkürler!

Diş hekimliği
hizmetleri ekibiniz



Rhein-Kreis Neuss

Gesundheitsamt

Zahnärztlicher Dienst

www.rhein-kreis-neuss.de

zahnaerztlicherdienst@rhein-kreis-neuss.de

Neuss

Dr. Ansgar Pöggeler

Telefon (02131) 928-5330

Evgenia-Athina Zafiri

Telefon (02131) 928-5319

Dr. Claudia Kaiser

Telefon (02131) 928-5414

Oberstraße 91

41460 Neuss

Grevenbroich

Dr. Claudia Schütz

Telefon (02181) 601-5384

Auf der Schanze 1

41515 Grevenbroich

Dormagen

Christine Schmidt

Telefon (02181) 601-5410

Elsa-Brändström-Straße 19

41450 Dormagen



Die Gruppenprophylaxe im Rhein-Kreis Neuss wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen im Rhein-Kreis Neuss, der Zahnärztekammer Nordrhein und der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Nordrhein.

Koordinierungsstelle Brandenburger Gruppenprophylaxe

Stand 02/2024



... ve
ebeveynler
de yardim
ediyor !

Diş bakımı

Evdeki diş bakımı ilk diş çıktığından itibaren başlar. Çocuğunuz ile birlikte dişlerinizi

sabahları kahvaltıdan sonra ve akşamları yatmadan önce olmak üzere günde 2x çocuklara özel florür içeren bir diş macunu ile fırçalayın. 2 yaşına; kadar diş macunu pirinç tanesi büyüklüğünde olmalıdır.

Doğum gününden itibaren ise diş macunu bezelye tanesi büyüklüğünde olmalı.

Daha sonra çocuklar yavaş yavaş dişlerini bağımsız olarak KAI (çiğneme alanı, dış alan, iç alan) diş fırçalama sistemine göre fırçalamaya başlar.

Lütfen diş fırçalama eylemini destekleyin. Çocuğunuz, akıcı olarak el yazısını yazana kadar, çocuğunuzun dişlerini ardından siz de fırçalayın.



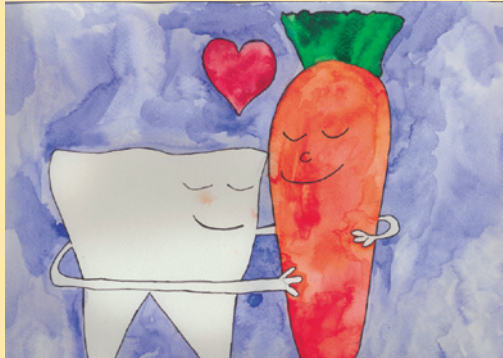
Biberon ve içme kapları

Çocuğunuzun biberonu devamlı olarak emmesi veya uyuyabilmesi için vermeyin. Mümkün olan en erken vakitte biberon yerine bir içme kabı kullanın. Ancak bu da devamlı kullanılmamalı ve yerine kısa sürede bir fincan kullanılmalıdır.

Tatlı ve ekşi içecekler süt dişlerine çabuk zarar verir. Susuzluğunu gidermek için su veya şekersiz çay verin. Geceleri sıvı vermekten kaçının.

Şekersiz öğleden önce

Evde de şekersiz öğleden önce kuralını uygulayın. Örneğin tatlı yiyecekler vermeyin, tatlandırılmamış içecekler ve öğün aralarında meyve ve sebze verin.



Çocuğunuza Kita kahvaltısı hazırlayın. Kahvaltıyı çeşitli, çok çiğnemeli ve şekersiz olarak hazırlayın. Çocuğunuzun yanına tatlı yiyecekler vermeyin. Çocuğun doğum gününde istisna yapabilirsiniz.

Emmek

En geç 3 yaşına kadar çocuğunuzun emme alışkanlığından vazgeçmesini destekleyin. Böylece çocuğun dişleri düz büyüyebilir.

Sağlıklı süt dişleriyle çocuklar sadece güzel gülmekle kalmaz, aynı zamanda oyun oynayarak konuşmayı öğrenir ve çürüksüz bir ağza sahip olma şansı olur. Diş bakımı ve önleyici tedbirler daha sonraki yaşamda da karşılık bulur.

Aile diş hekiminizden bilgi alın ve çocuğunuzun her altı ayda bir diş doktoruna götürün.

Diş hekimliği hizmetleri ekibiniz sorularınızı cevaplamaktan mutluluk duyar.

