



Praxiskurse

Schuljahr 2024/2025

Angebote zur Berufsorientierung für Schülerinnen
und Schüler der 9. und 10. Klasse

Impressum

Rhein-Kreis Neuss

Der Landrat

Zentrale Steuerungsunterstützung

ZS 5.4 - Kommunale Koordinierungsstelle der Landesinitiative

„Kein Abschluss ohne Anschluss – Übergang Schule-Beruf“ (KAoA)

Oberstraße 91

41460 Neuss

Leitung: C. Trampen

E-Mail: claudia.trampen@rhein-kreis-neuss.de

Gestalterische und inhaltliche Adaption

anatom5 perception marketing GmbH

Münsterstraße 121

40476 Düsseldorf

Bildnachweis

Gettyimages (iStock), Depositphotos, Rhein-Kreis Neuss

Stand: 09/2024

Inhalt

	Raus aus der Schule, rein in die Praxis!	04
	Praxiskurse kurz erklärt	05
	Praxiskurse: Erziehung, Gesundheit und Pflege	
	Einer für alle, alle für einen	06
	1, 2, 3 im Sauseschritt	07
	Praxiskurse: Gastronomie und Hotelgewerbe	
	Tischlein deck dich	08
	Praxiskurse: Zweiradmechanik	
	Mein Fahrrad	09
	Praxiskurse: Wirtschaft und Verwaltung	
	Von der Fabrik zum Kunden	10
	Praxiskurse: Dienstleistung	
	#beauty	11
	Praxiskurse: Produktion und Fertigung	
	Mach dein Leben bunter	12
	Ich und mein Holz	13
	#heavymetal	14
	Praxiskurse: Träger und Standorte	16
	Praxiskurse an meiner Schule	18

Raus aus der Schule, rein in die Praxis!



Weißt du schon, was du beruflich mal machen willst? Oder bist du dir noch unsicher? Dann sind Praxiskurse eine gute Idee! Du sammelst Erfahrung und findest heraus, was dir Spaß macht. Und du merkst, welcher Beruf zu dir passt und was du dafür können musst.

Auch wenn du schon weißt, was du nach der Schule machen willst, helfen dir die Praxiskurse. Für deine Leistungen bekommst du nach dem Kurs ein Zertifikat von Profis. Die machen bei Arbeitgebern einen guten Eindruck und gleichen manche Noten aus.

Also raus aus der Schule, rein in die Praxis.

Viel Spaß beim Entdecken!

Praxiskurse kurz erklärt

Anders als bei Praktika geht es bei Praxiskursen darum, selbst aktiv zu werden. Es wird also mit angepackt. In gezielten Übungen kannst du verschiedene Tätigkeiten ausprobieren und erleben, welche Aufgaben es in den einzelnen Berufen gibt. So merkst du, ob deine Vorstellungen von dem Beruf richtig sind und ob die Aufgaben deinen Interessen und Vorlieben entsprechen.

Zielgruppe

Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 9 und 10, die

- Unterstützung bei der Berufswahl benötigen,
- praktische Erfahrungen sammeln möchten,
- eine duale Ausbildung machen möchten.

Voraussetzung

Bevor du den ersten Praxiskurs machen kannst, musst du an einer Potenzial-Analyse und an Berufsfeld-Erkundungen teilgenommen haben.

Grundregeln

- Deine Schule organisiert die Teilnahme an den Praxiskursen
- Ein Praxiskurs dauert 3 Tage à 7 Stunden (inklusive Pausen)
- Du kannst maximal 3 Praxiskurse machen
- An jedem Kurs müssen mindestens 8 Personen teilnehmen (dies können Personen aus unterschiedlichen Schulen sein)

Einer für alle, alle für einen



Senioren betreuen und helfen, Patienten pflegen und versorgen

Das machen wir im Bereich Gesundheit und Pflege:

- Patienten beobachten und befragen, wie es ihnen geht
- Patienten versorgen, die nur im Bett liegen können
- mit Patienten Bewegungen üben
- Blutdruck messen, Wunden versorgen, Verband anlegen

Das kannst du dabei kennenlernen:

- Arbeitsabläufe in Gesundheits- und Pflege-Berufen
- die Bereiche Erste Hilfe und Pflege
- alterstypische Erkrankungen wie Demenz oder Diabetes
- Aufbau des menschlichen Körpers
- unterschiedliche Einsatzorte (Krankenhaus, Heim, Zuhause)

Das Gelernte kannst du in folgenden Berufen einsetzen:

- Altenpflege
- Familienpflege
- Sozial-Assistenz
- Kinderkrankenpflege

1, 2, 3 im Sauseschritt

**Kinder betreuen und fördern,
Verhalten analysieren und
beurteilen**



Das machen wir im Bereich Erziehung und Soziales:

- einen Tagesplan erstellen
- Bastelangebote entwickeln und umsetzen
- Kinder einzeln und in Gruppen betreuen und anleiten
- einen Stuhlkreis bilden und begleiten

Das kannst du dabei kennenlernen:

- Phasen der Entwicklung von Kindern beobachten und fördern
- die Bereiche Erste Hilfe, Pflege, Gesunde Ernährung und Hygiene
- Spiele anleiten und Märchen erzählen
- unterschiedliche Materialien zum Basteln einsetzen

Das Gelernte kannst du in folgenden Berufen einsetzen:

- Erziehung
- Kinderpflege
- Sozialbetreuung
- Betreuungsassistentz
- Familienpflege
- Tagesmutter bzw. Tagesvater

Tischlein deck dich



**Zutaten planen, einkaufen,
vorbereiten und kochen,
Tische eindecken und
sauber machen**

Das machen wir in der Gastronomie:

- den Arbeitsplatz vorbereiten und Materialien auswählen
- Rezepturen richtig lesen und verstehen
- Essen kochen und servieren (Arbeit in der Großküche)
- Tische dekorieren
- Umgang mit Gästen: verbale und nonverbale Kommunikation
- am Ende des Tages alle Arbeitsmaterialien reinigen

Das kannst du dabei kennenlernen:

- Grundsätze der Ernährungslehre / Vollwertigkeit
- die Herstellung und Präsentation von Gerichten (Grundlagen)
- den professionellen Umgang mit Gästen
- Hygiene und Sicherheit bei der Arbeit

Das Gelernte kannst du in folgenden Berufen einsetzen:

- Hauswirtschaft
- Koch / Köchin
- Beikoch / Beiköchin
- Hotelfachfrau / Hotelfachmann
- Servicekraft im Restaurant

Mein Fahrrad

Einblicke in den Bereich Zweiradmechanik – Überprüfen, Reparieren, Montieren



Das machen wir in der Fahrradwerkstatt:

- das eigene Fahrrad auf Verkehrssicherheit / Fehler überprüfen
- Speichen wechseln, Schaltung einstellen, Reifen flicken
- Zerlegen und zusammenbauen einzelner Baugruppen
- Berechnungen
- Umgang mit Messwerkzeugen und Lehren

Das kannst du dabei kennenlernen:

- Vorschriften der Arbeitssicherheit
- verschiedene Werkzeuge und Arbeitstechniken
- kleine Reparaturen selbst durchführen
- welche Mängel nur vom Fachmann repariert werden dürfen
- wie ein verkehrstüchtiges Fahrrad aussehen muss

Das Gelernte kannst du in folgenden Berufen einsetzen:

- Fahrradmonteur/in
- Zweiradmechaniker/in

Von der Fabrik zum Kunden



**Bekleidung, Spielwaren,
Nahrungsmittel, etc.
einkaufen und verkaufen**



Das machen wir im Handel und Verkauf:

- verschiedene Kunden befragen (einfache Marktforschung)
- einen Werbespot erstellen
- Waren einkaufen und mit Gewinn weiterverkaufen
- an der Kasse arbeiten

Das kannst du dabei kennenlernen:

- Abläufe in der Waren-Wirtschaft
- Annahme und Lagerung von Waren
- die richtige Präsentation von Produkten
- Kunden befragen und Kundenwünsche verstehen

Das Gelernte kannst du in folgenden Berufen einsetzen:

- Kauffrau/-mann im Groß- und Außenhandel
- Einzelhandelskauffrau/-mann
- Speditionskauffrau/-mann
- Industriekauffrau/-mann
- Verkäufer/in

#beauty

**Frisuren gestalten, Haare
und Haut pflegen und stylen,
Kunden betreuen**



Das machen wir im Bereich Körper- und Schönheitspflege:

- professionelles Make-up auftragen
- Frisuren und Flecht-Techniken üben
- am Übungskopf Haare färben
- Hände und Nägel pflegen und lackieren

Das kannst du dabei kennenlernen:

- Gespräche und Umgang mit Kundinnen und Kunden
- Auswahl und Anwendung passender Haarpflegemittel
- Hygiene-Standards bei der Arbeit
- Haut-Typen und -Erkrankungen
- Typ-Beratung und Farbenlehre

Das Gelernte kannst du in folgenden Berufen einsetzen:

- Make-up Artist
- Nageldesigner/in
- Friseur/in
- Visagist/in
- Kosmetiker/in
- Fachkraft im Bereich Beauty und Wellness

Mach dein Leben bunter



**Innenräume und Fassaden
behandeln, beschichten
oder verkleiden**

Das machen wir mit Farbe:

- Arbeitsplatz und Material vorbereiten
- Farben mischen, aufhellen und abdunkeln (Farbkreise)
- Perspektiven auf verschiedenen Untergründen testen
- Strichziehübungen ausprobieren
- eine Wandbemalung planen und umsetzen

Das kannst du dabei kennenlernen:

- Vorschriften der Arbeitssicherheit
- unterschiedliche Werkzeuge und Materialien
- Dispersionstechniken (Auftragen von Farbe)
- Farbmischung und Farbenlehre
- auftragsorientiertes Arbeiten (Umgang mit Kunden)

Das Gelernte kannst du in folgenden Berufen einsetzen:

- Bühnenmaler/in und Bühnenplastiker/in
- Maler- und Lackierer/in
- Bauten- und Objektbeschichter/in

Ich und mein Holz

Arbeitsschritte planen, Holz vorbereiten, verarbeiten und zusammenfügen



Das machen wir in der Holzverarbeitung:

- Werkstücke planen und herstellen
- Holzgrößen abmessen und anzeichnen
- hobeln, sägen, schmirgeln, feilen, bohren
- Holz verschrauben und verleimen

Das kannst du dabei kennenlernen:

- unterschiedliche Holzarten und Materialien
- Vorschriften der Arbeitssicherheit
- Techniken der Holzbearbeitung
- Zeichnungen anfertigen und danach arbeiten
- Werkzeuge und Geräte sicher benutzen und instand halten

Das Gelernte kannst du in folgenden Berufen einsetzen:

- Holz- und Bautenschützer/in
- Schreiner/in
- Parkettleger/in
- Tischler/in
- Zimmerer/Zimmerin
- Fachkraft für Möbel-, Küchen- und Umzugsservice

#heavymetal



Metall bearbeiten, Konstruktionen herstellen, umbauen und instand halten

Das machen wir in der Metallverarbeitung:

- Projekte planen und umsetzen
- Metall sägen, bohren, feilen, biegen
- Werkstücke anfertigen (Smartphone-Halterung, Abroller für Klebeband, etc.)

Das kannst du dabei kennenlernen:

- die beste Reihenfolge für verschiedene Arbeitsschritte
- Grundtechniken der Metallbearbeitung
- Werkzeuge und ihre Aufgaben
- Benutzung und Instandhaltung von Werkzeugen und Maschinen

Das Gelernte kannst du in folgenden Berufen einsetzen:

- | | |
|-------------------------------|--------------------|
| ▪ Metallbauer/in | ▪ Mechaniker/in |
| ▪ Fachkraft für Metalltechnik | ▪ Goldschmied/in |
| ▪ Feinwerkmechaniker/in | ▪ Mechatroniker/in |



Praxiskurse: Träger und Standorte

Träger

Praxiskurs	Träger
Einer für alle, alle für einen Erziehung, Gesundheit und Pflege	BZB - Krefeld
1, 2, 3 im Sauseschritt Erziehung, Gesundheit und Pflege	BZB - Krefeld
Tischlein deck dich Gastronomie und Hotelgewerbe	BZNR - Neuss, Krefeld und Viersen
Mein Fahrrad Zweiradmechanik	BZNR - Krefeld
Von der Fabrik zum Kunden Wirtschaft und Verwaltung	BZNR - Neuss und Krefeld
#beauty Dienstleistung	BZNR - Neuss, Krefeld und Viersen
Mach dein Leben bunter Produktion und Fertigung	BZB - Krefeld BZNR - Krefeld und Viersen
Ich und mein Holz Produktion und Fertigung	BZNR - Neuss und Krefeld
#heavymetal Produktion und Fertigung	BZNR - Neuss, Krefeld und Viersen

Standorte

BZNR: Bildungszentrum der Kreishandwerkerschaft Niederrhein

- **Neuss:** Siemensstraße 16, 41469 Neuss
- **Krefeld:** Kleinewefersstr. 44, 47803 Krefeld
- **Viersen:** Sittarder Straße 35, Gebäude A7, 41748 Viersen

Ilona Maeß (Ansprechpartnerin Gesamtkoordination)

Telefon: +49 2151 151 3322

Mobil: +49 157 828 388 03

E-Mail: *i.maess@bznr.de*

BZB: Bildungszentren des Baugewerbes e. V.

- **Krefeld:** Bökendonk 15-17, 47809 Krefeld

Fatma Cömert

Telefon: +49 2151 515 521

Mobil: +49 172 573 5237

E-Mail: *fatma.coemert@bzb.de*

Praxiskurse an meiner Schule

Was Lehrkräfte wissen und machen sollten:

- Die Praxiskurse sind eine zusätzliche Chance der Berufswahlvorbereitung
- Ihre Schule kann alle Kurse auswählen, achten Sie bei der Wahl auf den Kursstandort und den Bildungsträger
- Informieren Sie Eltern und Jugendliche über die Praxiskurse
- Wählen Sie mögliche Schülerinnen und Schüler in Rücksprache mit den Eltern aus
- Melden Sie die Bedarfe an die Kommunalen Koordinierung / Schulamtskoordination (Informationen über den Ablauf erhalten Sie zum Schuljahresbeginn)
- Besprechen Sie die Kursangebote, Termine und Organisatorisches mit den Bildungsträgern
- Tragen Sie abgesprochene Praxiskurse im BAN-Portal ein
- Bereiten Sie die Praxiskurse mit Ihren Schülerinnen und Schülern vor und nach

Bei Fragen wenden sich Lehrkräfte gerne an:

Kommunale Koordinierung

Tanja Mietzner

Telefon: +49 2131 928 4042

E-Mail: tanja.mietzner@rhein-kreis-neuss.de

Schulamtskoordination für KAoA

Katja Winzer

Telefon: +49 173 661 6998

E-Mail: katja.winzer@rhein-kreis-neuss.de

KEIN ABSCHLUSS OHNE ANSCHLUSS

Übergang Schule – Beruf in NRW gestalten.

Die Praxiskurs-Broschüre wurde von der Kommunalen Koordinierungsstelle im Rhein-Kreis Neuss überarbeitet. Sie gehört zur Landesinitiative KAoA – Kein Abschluss ohne Anschluss – Übergang Schule-Beruf. Die Vorlage wurde zusammen mit dem Bildungszentrum der Kreishandwerkerschaft Niederrhein Krefeld | Viersen | Neuss gGmbH (BZNR) entwickelt.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen

